



PROGRAMAS SOCIALES





# CUIDAR LA SALUD ES PREOCUPARSE DE LA SEGURIDAD

---

## RAZÓN

El programa social "FeBAMBA/AFMB por la salud" consiste en la realización de actividades, y la concientización a través de políticas de difusión establecidas, para la prevención de enfermedades de todo tipo vinculadas a la práctica deportiva, llevando a cabo prácticas tales como RCP, primeros auxilios y diagnóstico y reacción ante conmociones cerebrales, entre otras actividades de relevancia.

# OBJETIVO GENERAL

Difundir, concientizar y prevenir enfermedades vinculadas a la práctica del básquetbol en todas sus formas.



## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- A) Promover conocimientos en cardiología en el deporte: prevención y cuidado (práctica RCP, entre otras).
- B) Entregar kits de primeros auxilios a todos los clubes con su correspondiente capacitación a jugadores y dirigentes.
- C) Capacitar acerca de las conmociones cerebrales en el deporte.
- D) Conocer sobre la importancia de los controles médicos a través de charlas específicas.
- E) Realizar programas de concientización sobre condición física (previa, durante y posterior), cuidado de la salud y enfermedades de transmisión sexual, tanto para jugadores como para padres y dirigentes.
- F) Difundir sobre buenos hábitos de nutrición en los distintos rangos etarios.
- G) Kinesiología y traumatología: charlas de especialización con profesionales de todo tipo.

## PROTOCOLOS TENTATIVOS DE ACTUACIÓN ¡Cada segundo cuenta! (RCP)

Capacitación semanal a todos los actores involucrados en un partido de básquetbol acerca de la importancia de la respiración boca a boca y compresiones cardíacas (recorrida por clubes)

Difusión, promoción y sensibilización a través de los canales oficiales de FeBAMBA/AFMB -junto a notas explicativas- acerca del alcance y eficiencia de esta metodología de reanimación cardiopulmonar.

Realización de material didáctico para colocar en los clubes que nuclea los pasos más importantes para reanimar a cualquier individuo que padezca una situación de este tipo.

Adquisición, capacitación y utilización de desfibriladores externos automáticos con el fin de generar áreas cardioseguras en espacios de dimensiones considerables como son los clubes.

Reacción inmediata: ¿qué hacer a máxima velocidad en un infortunio de este tipo?

Prevención y control de enfermedades cardiovasculares en todas las categorías de cada club, por parte de profesionales de la materia, como parte del programa FeBAMBA/AFMB por la salud.



## **Ayudar y dejarse ayudar (Primeros auxilios y conmociones cerebrales)**

Control, en cada una de las afiliadas, de los kits o botiquines de primeros auxilios con los que cuenta la institución.

¿Qué debe tener un kit ideal de primeros auxilios?

Básico, intermedio y avanzado: capacitación con dirigentes, jugadores y entrenadores para saber cómo reaccionar ante una situación de estas características.

Conmoción cerebral: qué es y cómo actuar si se produce en las instalaciones.

Diagnóstico SCAT para jugadores de diferentes categorías en etapa de pretemporada.

Tipos de lesiones y alcances: qué hacer ante cada situación que se presenta, tanto en entrenamientos como en partidos

Proteger, alertar, socorrer: el método PAS de primeros auxilios para ser rápido, reactivo y efectivo



**FEBAMBA**  
FEDERACION DE BASQUETBOL DEL AREA  
METROPOLITANA DE BUENOS AIRES



**ASOCIACIÓN FEMENINA  
METROPOLITANA DE BASQUETBOL**